

特定學習障礙

特定學習障礙是各種不同類型的學習異常問題之統稱。特定學習障礙者雖然一般智力在中等或中等以上，但由於中樞神經系統功能的異常，使他們在聽、說、讀、寫、推理、數學等學習上，出現一項或多項的顯著困難。其障礙並非因感官、智能、情緒等障礙因素或文化刺激不足、教學不當等環境因素所直接造成之結果。其所表現的困難容易令人懷疑有智力的問題。

特定學習障礙是屬於隱形障礙，很難從外表看出障礙。學障兒童某些能力也會隨著成長而逐漸提昇，但其障礙卻可能伴隨終身，父母應及早給孩子好的學習環境。目前尚無何種方法或藥物可以治療特定學習障礙。但有效的教育可幫助兒童不受限於自己障礙，仍能有好的學習表現，甚至優越的成就。

嘉義市衛生局

中正大學臨床心理研究所

中正大學兒童發展中心

嘉義市臨床心理師公會

電話：0938-05-00

特定學習障礙有什麼症

根據「身心障礙及資賦優異學生鑑定原則、鑑定基準」條文草案，特定學習障礙之鑑定原則，包含下列原則：

1. 智力正常或正常程度以上
2. 個人內在的能力有顯著的差異
3. 聽覺理解、口語表達、識字、閱讀理解、書寫、數學運算等學習表現有顯著困難，且經確定一般教育所提供之介入，仍難有效改善。
4. 注意力、記憶力、聽覺理解、口語表達、基本閱讀技巧、閱讀理解、書寫、數學運算、或推理能力有顯著困難者。

學障兒童會出現下列生理上和行為上的特徵：

☆生理上的特徵

例如：動作協調差、不易聽懂別人的話、視或聽覺區辨能力差、活動過多等…。

☆行為上的特徵

例如：易挫折、不易專心、衝動、學習意願不高、動作笨拙，生活秩序的管理能力很差、人際關係不良。

☆學業方面

例如：閱讀困難，常無法區辨易混淆的字詞、無法區辨或正確模仿老師的發音、寫字易犯左右上下顛倒，字體比例方面的錯誤、寫作業要花長的時間、在沒有人協助下無法獨立完成作業、無法了解數字之概念與心算、對數學應用問題的理解差

如果您的小孩符合上述症狀描述，建議您尋求醫師或專業人員的協助，特定學習障礙在您及早發現及早治療下，可以幫助您孩子健康成長。

特定學習障礙的原因

特定學習障礙有可能是因為以下的因素而導致生理異常現象：基因遺傳、胎兒形成期的變異、生產過程中的變異、產後產生的變異。而這些因素都未受到證實，特定學習障礙成因的迷團仍待解開。

總言，特定學習障礙的主因在於大腦神經系統發展異常，但學障兒童的智力仍是正常。此外，學障主要是先天的，而外表是看不出來的。出現的障別有單一的或多重的障礙（例如閱讀障礙、書寫障礙、數學障礙等）。根據研究，學障人口的發生率約在3~5%，男女發生的比例是8：1。

如何發現特定學習障礙的

為了解學習方面的特定困難及障礙，可利用醫學檢查，以確定不是因為下列因素所造成：

- 1.作生理檢查：如檢查視力、聽力、肢體動作等。
- 2.作個別智力測驗：以確定學障非低智商所造成。
- 3.文化刺激不足：如某些低社會階層的家庭，學習環境不足。
- 4.教養態度：父母對兒女學業漠視或忽略

兒童學業成就低於目前年級水準一年以上，且非上述原因所造成，可以懷疑。此外，從老師

的教學方法與教材、老師實施補救教學的情形等，也都是判讀學障兒學習問題的主要方法之一。

如何發現幫助障礙的兒童

當老師或家長，觀察到小朋友在平時的學習有特定的困難，或是和同年齡的小朋友比起來感到比較吃力，或在速度上顯得比較慢，又似乎非上述原因可解釋時，你可以：

- 1.學齡前期，可以帶孩子到醫院做鑑定。例如兒童心智科。一般在學齡期後較易做診斷。
- 2.學齡期後：可以轉介到各縣市教育局的特殊教

學

生鑑定及就學輔導委員會（簡稱鑑輔會）作相關的鑑定；亦可帶往醫院（如兒童心智科）做鑑定。

一般而言，有幾個原則：

- 1.早期發現，早期療育能提供最有效的幫助。
- 2.瞭解學障兒童的特質，利用優勢能力來學習。
- 3.依據學障兒童的特質訂定個別化教學策略。

- 4.依據學障兒童的障別作適當的教學安置。
- 5.幫助學障兒童瞭解自己的困難與優點，並建立自信心。
- 6.協助其他人瞭解學障，以免學障兒童受到誤解。

求助管道

當您發現您的小孩有疑似特定學習障礙的症狀時，您可透過下列管道尋求專業人員的協助：醫院精神科門診、兒童心智科、衛生局社區心理衛生中心、臨床心理師公會、各兒童發展中心、各縣市教育局、社區諮商機構：張老師或生命線等。

綜合來說，特定學習障礙的診斷評估，必須由專業人士進行。如醫師、臨床心理師、教育心理學家、特殊教育老師等會使用專業評估量表詳細了解患者的情況，綜合其他專業，才會作出正確診斷。

編者註：如您對本手冊有任何問題，或希望尋求臨床心理專業服務，請與下列單位連繫，會有專人為您解答或

安排轉介（我們提供臨床心理師現場心理諮詢服務，請先來電預約）。若您對本手冊有興趣，可自行至 <http://www.ccunix.ccu.edu.tw/~psycdc/> 網站下載。

① 嘉義縣市社區心理衛生中心聯合諮詢電話3621150

嘉義市衛生局：嘉義市德明路1號

嘉義縣太保市祥和二路東段3號

② 中正大學兒童發展中心：嘉義縣民雄鄉三興村160號
05-2723837

