

臺南市德光高級中學 函

地址：701台南市東區德光街106號

承辦人：楊家祺

電話：06-2894560#716

受文者：國立中正大學

發文日期：中華民國112年11月20日

發文字號：德校輔字第0112011015號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (0112011015_Attach1.docx)

主旨：檢送本校112學年度「我的生涯我自主」講座實施計畫，
敬請貴校於112年12月15日(星期五)前回覆推薦講師聯絡
資訊，敬請查照惠覆。

說明：

- 一、為增進本校普通科學生生涯規劃及學群、學系探索能力，
依據本校112學年度高中適性學習社區推動校訂課程及彈性
學習時間與大專校院協作共好計畫辦理「我的生涯我自
主」試探講座，實施計畫如(附件一)。
- 二、講師接待地點：本校若瑟館貴賓室。(請由德光中學前門德
光街進入校園)
- 三、講師報到時間：113年1月29日(星期一)13:40進行說明約10
分鐘後由志工引導至教室。
- 四、講座辦理時間：113年1月29日(星期一)共兩場，分別在不
同教室授課，第一場14:00~14:50、第二場14:55~15:40。
- 五、講座相關資訊如下：
 1. 講座場地：本校一般班級教室
 2. 講座設備：教室內備有電腦、單槍、投影螢幕、麥克風、喇



1120015367

叭、音源線，不建議攜帶個人筆電，因為HDMI接頭要麻煩講師自備，且測試轉接需時間。

3. 講座形式:志工會引導講師到第一場教室，第一場結束後，志工會引導講師到第二場教室，學生年級皆為高一或高二(請留意講座時間:第一場50分鐘，第二場45分鐘)

4. 講座建議內容:

a. 講師研究領域自我介紹5分鐘

b. 引導學生自主學習，可包含生涯探索、未來職場能力需求或提供學生自主學習的工具及資源

c. 探索個人特質或培養興趣找到自己的熱情與鬥志，並調整自己邁向適合的生涯目標

d. 請留最後10分鐘跟學生做Q &A、填寫Google表單給予回饋，或者與講師合影

六、敬請貴校講師於112年12月15日(星期五)前回覆Google表單

「112學年度德光中學我的生涯我自主講座講師聯絡資

訊」。以此連結填寫

<https://forms.gle/dCUNbHuLcygV9wkq7>

七、本案聯絡人：楊家祺老師。聯絡電話：(06)289-4560轉

716；E-mail：jufu@tkgsh.tn.edu.tw

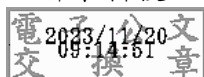
八、本活動講師預計共16位，遇有超額時，以學生選擇之科系與學校為優先，最慢112年12月29日(星期五)前會以郵件回覆是否確認邀請入校，若有怠慢，敬請見諒。

九、若講師收到確認邀請，敬請講師於113年1月24日(星期三)前將演講簡報傳至輔導處楊老師電子信箱jufu@tkgsh.tn.edu.tw，並懇請授權輔導處將此檔案放至學校網頁，供學

生參考。

正本：國立中興大學、國立臺中教育大學、國立臺灣體育運動大學、逢甲大學、靜宜大學、東海大學、亞洲大學、中國醫藥大學、中山醫學大學、國立彰化師範大學、大葉大學、國立雲林科技大學、國立虎尾科技大學、國立中正大學、國立嘉義大學、南華大學、長庚學校財團法人長庚科技大學嘉義校區、國立成功大學、國立成功大學科教中心、國立臺南大學、長榮大學、南臺科技大學、崑山科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、中華醫事科技大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、國立中山大學、國立高雄大學、國立高雄師範大學、國立高雄科技大學、國立高雄餐旅大學、高雄醫學大學、義守大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、正修科技大學、樹德科技大學、輔英科技大學、國立屏東大學、國立屏東科技大學、大仁科技大學

副本：



校長 楊 惠 娜